


LESSENROOSTER CIRCUSATELIER ZONDER HANDEN 2011-2012 (van 21/9/2011 tot 26/5/2012)

WOENSDAG			DONDERDAG		ZATERDAG	
Vier Winden	Aximax	Heyvaert	De Kleurdoos	Heyvaert	De Kleurdoos	Heyvaert
<p>14u - 15u15 Multicircus 1 °2005 - °2004</p> <p>15u30 - 17u Multicircus 2 °2003 - °2000</p>	<p>15u30 - 17u Multicircus °2005 - °2004</p> <p>17u - 18u30 Multicircus °2003 - °2000</p>	<p>18u - 19u30 BOOST voor gevorderden > °2002</p>	<p>17u - 18u15 Multicircus 3 °2005 - °2002</p>	<p>18u30 - 20u Specialisatieles lucht & grondacrobatie > °2002</p> <p>20u - 21u30 Modulelessen Volwassenen</p>	<p>9u30 - 10u30 Circomotoriek 1 Kleuters °2007 + 1 ouder</p> <p>10u30 - 11u30 Circomotoriek 2 Kleuters °2007 - °2006 + 1 ouder <i>(kleuters °2006 bij voorkeur zonder een jaar circuservaring)</i></p> <p>11u30 - 12u30 Circomotoriek 3 Kleuters °2006 + 1 ouder</p> <p>12u30 - 14u Multicircus 4 °2005 - °2004 <i>(kinderen °2004 bij voorkeur zonder circuservaring)</i></p> <p>14u - 15u30 Multicircus 5 °2004 - °2003 <i>(kinderen °2004 bij voorkeur met circuservaring - kinderen °2003 bij voorkeur zonder circuservaring)</i></p> <p>15u30 - 17u00 Multicircus 6 °2003 - °2002 <i>(kinderen °2003 bij voorkeur met circuservaring, kinderen °2002 bij voorkeur zonder circuservaring)</i></p>	<p>10u - 11u30 Multicircus 7 °2002 - °2000 <i>(kinderen °2002 bij voorkeur met circuservaring)</i></p> <p>11u30 - 13u Multicircus 8 °1999 - °1993</p>
 <p>CIRCUSATELIER ZONDER HANDEN</p>			<p>★Circusatelier Zonder Handen★ Oude Graanmarkt 5 1000 Brussel 02/512 34 25 zonderhanden@demarkten.be www.zonderhanden.com</p>			

★Uitleg lessen★

★ Circomotoriek

Kleuters worden tijdens hun les begeleid door een volwassene, die bij voorkeur als vaste begeleider de reeks meevolgt. Samen verkennen ze de beginselen van circustechnieken. Er wordt veel aan acrobatie gedaan en met “echt” circusmateriaal gewerkt (duivelsstok, reuzenbal, ton, trapeze,...). Maar regelmatig zijn er ook oefeningen zonder materiaal: kruipen, sluipen, rollen en zelfs vliegen door de lucht. Hierbij gebruiken we de bewegingsfilosofie van Veronica Sherborne als uitgangspunt.

★ Multircircus

In de Multircircusles krijgen kinderen en jongeren vanaf 6 jaar een mix van alle circustechnieken voorgeschoteld : steltlopen, éénwieleren, ballopen, tonlopen, rola bola, koorddansen, jongleren met sjaltjes en balletjes, bordjes draaien, flowerstick, diablo, acrobatie, trapeze... Op eigen niveau worden steeds meer échte circustrucs aangeleerd.

★ Specialisatieles lucht- en grondacrobatie

Dé ideale les voor iedereen die graag beweegt! De verschillende acrobatievormen komen aan bod. Je werkt rond basisoefeningen in de grondacrobatie zoals kopstand, handstand, rad en trampoline. Je leert de basis van partneracrobatie en bouwt piramides. Je leert je op je gemak voelen in de lucht en in de trapeze of doek werk je aan oefeningen op niveau. In deze les wordt spelenderwijs aan kracht en lenigheid gewerkt.

Inschrijven kan na overleg met je lesgever.

★ BOOST voor gevorderden

Tijdens deze bijzondere les krijgen de deelnemers de kans om zich verder bij te scholen binnen hun eigen circusinteresses. Na een grondige opwarming en een krachtige acrobatiesessie kunnen alle leerlingen zich concentreren op hun eigen doel. De lesgevers begeleiden elk traject individueel en geven de artiesten een BOOST om hun droom te bereiken. Doorzettingsvermogen en zin om veel bij te leren zijn onontbeerlijk tijdens deze les.

Inschrijven kan na overleg met je lesgever.

★ Modulelessen voor volwassenen

Voor volwassenen wordt het circusjaar opgedeeld in 5 verschillende techniekmodules: Multidisciplinaire circustechnieken, jongleren, luchtacrobatie, grondacrobatie en evenwicht. Er kan ingeschreven worden per module of voor een volledig circusjaar.

★Locaties★

Circusatelier Zonder
Handen organiseert
lessen op vier
verschillende locaties:

★ Vierwinden

Sportzaal Vier Winden
school
Steenweg op Merchtem 9
1080 Molenbeek

★ Aximax

Sportzaal Jeugdcentrum
Aximax
J.W. Wilsonstraat 19
1000 Brussel

★ De Kleurdoos

Sportzaal De Kleurdoos
Kogelstraat 29
1000 Brussel

★ Heyvaert

Sportzaal Heyvaert
Nijverheidskaai 31
1080 Molenbeek

★Inschrijvingen★

Op 2/7/2011 om 10u in De Markten. Om 9u worden volgnummers uitgedeeld die de volgorde van inschrijven om 10u bepalen. Na de eerste inschrijvingsdag kan inschrijven in het onthaal van De Markten tijdens de kantooruren. (open van ma tot do van 9 tot 20 u, vr van 9 tot 17, za van 9 tot 13 u)!

Kinderen en hun broers of zussen die reeds ingeschreven zijn bij Zonder Handen krijgen **voorinschrijvingsrecht** vanaf dinsdag 14/6/2011 tot en met woensdag 29/6/2011. Hierdoor kunnen sommige groepen reeds volzet zijn op 2/7/2011. Op 1/7/2011 kan in De Markten geïnformeerd worden naar de stand van zaken.

De inschrijvingen voor de Zonder Handen antenne, **Circus Onderste Boven**, starten in **Aximax**, J.W. Wilsonstraat 19, 1000 Brussel, 02 280 45 56 vanaf 17/9/2011.

★Tarieven★

★ Algemeen

Onze inschrijvingsgelden dekken de werkelijke organisatiekosten niet. Indien u Zonder Handen financieel wil ondersteunen en zo de kwaliteit van de werking en zijn sociaal karakter mee wil waarborgen, bent u vrij om meer dan het gewenste bedrag te betalen. Bedankt!

Inbegrepen in de prijs zijn: deelname aan 30 wekelijkse lessen, verzekering en de vier edities van het tijdschrift “Circusmagazine”.

★ Voor kinderen en jongeren:

Nieuw betalingssysteem: de deelnameprijzen zijn afhankelijk van uw jaarlijks (gezamenlijk) belastbaar inkomen. Uw recentste aanslagbiljet bewijst in welke prijscategorie u valt.

	> € 40 000	> € 20 000	< € 20 000
1u les	€ 120	€ 100	€ 60
1u15 les	€ 130	€ 105	€ 65
1u30 les	€ 140	€ 110	€ 70

★ Voor volwassenen (lessen van 1u30):

per module (6 lessen):€ 39.6 /volledig jaar (30 lessen): € 166

Informeer naar ons **sociaal tarief voor kinderen en kortingstarief** voor volwassenen!