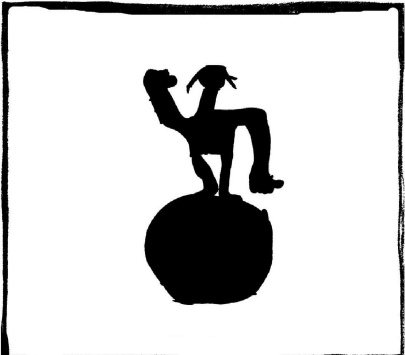


LESSENROOSTER CIRCUSATELIER ZONDER HANDEN 2010-2011 (start circusjaar op woensdag 22/9/2010)

WOENSDAG		DONDERDAG		ZATERDAG	
<i>Antenne Circuspluimen</i>	<i>Antenne Circus Onderste Boven</i>				
<i>Vierwinden</i>	<i>Aximax</i>	<i>De Kleurdoos</i>	<i>Heyvaert</i>	<i>De Kleurdoos</i>	<i>Heyvaert</i>
<p><b>14u - 15u15</b> Multicircus 1 °2004 - °2003</p> <p><b>15u45 - 17u15</b> Multicircus 2 °2002 - °1999</p>	<p><b>16u - 17u15</b> Multicircus °2004 - °2003</p> <p><b>17u15-18u30</b> Multicircus °2002 - °1999</p>	<p><b>17u - 18u15</b> Multicircus 3 °2004 - °2001</p>	<p><b>18u30 - 20u</b> Specialisatieles lucht &amp; grondacrobatie °2002 - ...</p> <p><b>20u - 21u30</b> Modulelessen Volwassenen</p>	<p><b>9u30 - 10u30</b> Circomotoriek 1 Kleuters °2006 + 1 ouder</p> <p><b>10u30 - 11u30</b> Circomotoriek 2 Kleuters °2006 - °2005 + 1 ouder <small>(kleuters °2005 bij voorkeur zonder een jaar circuservaring)</small></p> <p><b>11u30- 12u30</b> Circomotoriek 3 Kleuters °2005 + 1 ouder</p> <p><b>12u30 - 14u</b> Multicircus 4 °2004 - °2003 <small>(kinderen °2003 bij voorkeur zonder circuservaring)</small></p> <p><b>14u - 15u30</b> Multicircus 5 °2003 - °2002 <small>(kinderen °2003 bij voorkeur met circuservaring - kinderen °2002 bij voorkeur zonder circuservaring)</small></p> <p><b>15u30 - 17u00</b> Multicircus 6 °2002 - °2001 <small>(kinderen °2002 bij voorkeur met circuservaring)</small></p>	<p><b>10u - 11u30</b> Multicircus 7 °2000 - °1999</p> <p><b>11u30-13u</b> Multicircus 8 °1998 - °1993</p>
 <p><b>CIRCUSATELIER ZONDER HANDEN</b></p>		<p>★Circusatelier Zonder Handen★ Oude Graanmarkt 5 1000 Brussel 02/512 34 25 <a href="mailto:zonderhanden@demarkten.be">zonderhanden@demarkten.be</a> <a href="http://www.zonderhanden.com">www.zonderhanden.com</a></p>			

## ★Uitleg lessen★

### ★ Circomotoriek

Kleuters worden tijdens hun les begeleid door een volwassene (mama, papa, grote broer of zus,...) die bij voorkeur als vaste begeleider de reeks meevolgt.

Samen verkennen ze de beginselen van circustechnieken. Er wordt veel aan acrobatie gedaan en met "echt" circusmateriaal gewerkt (duivelsstok, reuzenbal, ton, trapeze,...). Maar regelmatig zijn er ook oefeningen zonder materiaal: kruipen, sluipen, rollen en zelfs vliegen door de lucht. Hierbij gebruiken we de bewegingsfilosofie van Veronica Sherborne als uitgangspunt.

### ★ Multicircus

In de Multicircusles krijgen kinderen en jongeren vanaf 6 jaar een mix van alle circustechnieken voorgeschoteld : steltlopen, éénwieleren, ballopen, tonlopen, rola bola, koorddansen, jongleren met sjaaltjes en balletjes, bordjes draaien, flowerstick, diablo, acrobatie, trapeze... Op eigen niveau worden steeds meer échte circustrucs aangeleerd.

### ★ Specialisatieles lucht-en grondacrobatie

Dé ideale les voor iedereen die graag beweegt! De verschillende acrobatievormen komen aan bod. Je werkt rond basisoefeningen in de grondacrobatie zoals kopstand, handstand, rad en trampoline. Je leert de basis van partneracrobatie en bouwt piramides. Je leert je op je gemak voelen in de lucht en in de trapeze of doek werk je aan oefeningen op niveau. In deze les wordt spelenderwijs aan kracht en lenigheid gewerkt .

### ★ Modulelessen voor volwassenen

Voor volwassenen wordt het circusjaar opgedeeld in 5 verschillende techniekmodules: Multidisciplinaire circustechnieken, jongleren, lucht- en grondacrobatie, evenwicht en werkplaats. Er kan ingeschreven worden per module of voor een volledig circusjaar.

## ★Locaties★

Circusatelier Zonder Handen organiseert lessen op vier verschillende locaties:

### ★ Vierwinden

Sportzaal Vier Winden school  
Steenweg op Merchtem 9  
1080 Molenbeek

### ★ Aximax

Sportzaal Jeugdcentrum Aximax  
J.W. Wilsonstraat 19  
1000 Brussel

### ★ De Kleurdoos

Sportzaal De Kleurdoos  
Kogelstraat 29  
1000 Brussel

### ★ Heyvaert

Sportzaal Heyvaert  
Nijverheidskaai 31  
1080 Molenbeek

### **NIEUW!**

*De Heyvaertsportzaal is splinternieuw en goed uitgerust. De sportzaal is gelegen naast het kanaal, op wandelafstand vanuit Brussel centrum.*

## ★Inschrijvingen★

Op 4/9/2010 om 10u in De Markten\*.

Om 9u worden volgnummers uitgedeeld die de volgorde van inschrijven om 10u bepalen. Na de eerste inschrijvingsdag kan inschrijven in het onthaal van De Markten tijdens de kantooruren.

Kinderen en hun broers of zussen die reeds ingeschreven zijn bij Zonder Handen krijgen **voorschrijfsrecht** vanaf dinsdag 15/6/2010 tot en met woensdag 1/9/2010. Hierdoor kunnen sommige groepen reeds volzet zijn op 4/9/2010. Vanaf 2/9/2010 kan in De Markten geïnformeerd worden naar de stand van zaken.

De inschrijvingen voor de Zonder Handen antenne, **Circus Onderste Boven**, starten in **Aximax\*\*** vanaf 11/9/2010.

## ★Tarieven★

voor 1u les:

streefprijs € 90 - minimumprijs € 75

voor 1u 15 minuten les:

streefprijs € 95 - minimumprijs € 80

voor 1u30 minuten les:

streefprijs € 100 - minimumprijs € 85

voor volwassenen, 1u30 minuten les:

per module (6 lessen): € 39.6

volledig circusjaar: € 166

*Iedereen is vrij te betalen wat hij wil tussen de streefprijs en de minimumprijs. De streefprijs geeft ons wat meer ruimte, de minimumprijs geeft u iets meer ruimte. Wat u betaalt wordt aan niemand meegedeeld en heeft uiteraard geen invloed op de begeleiding van uw kind.*

**Informeer naar ons sociaal tarief voor kinderen/jongeren en het kortingstarief voor volwassenen!**

\* De Markten: Oude Graanmarkt 5, 1000 Brussel, 02 512 34 25  
Openingsuren: maandag - donderdag van 9u - 20u, vrijdag van 9u - 17u, zaterdag van 9u - 12u

\*\*Aximax: J.W. Wilsonstraat 19, 1000 Brussel, 02 280 45 56

